

Paciente varón de 70 años que presenta desde hace unos años, prurito y descamación de la piel localizada en cara anterior de piernas. Refiere empeoramiento en invierno y mejora en verano, sobre todo las temporadas en las que va a la playa. No tiene antecedentes personales de interés



DESCRIPCIÓN DE LAS LESIONES

Presenta xerosis importante a nivel de la extremidad inferior y en zona pretibial se aprecia una

placa eritematosa con descamación fina además de grietas y fisuras superficiales con una "disposición en entrecruzado". En la zona más inferior de la imagen se puede observar una cierta coloración más oscura, signo que indica la cronicidad del cuadro.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- D. por estasis

- D. por contacto

TRATAMIENTO

El tratamiento consiste en aplicar durante unos 7 - 10 días una pomada con corticoides tópicos. Si existe una descamación o hiperqueratosis marcada es útil usar vaselina salicilica a bajas concentraciones. Además es fundamental el uso continuado de cremas emolientes para mantener una piel bien hidratada.

Se trata de un proceso crónico que requiere atención continuada.