

# PRACTICA PIEL CON PIEL CPP

SERVICIO DE OBSTETRICIA  
SERVICIO DE PEDIATRIA



SERVICIO DE PARTOS  
DEL CHUA

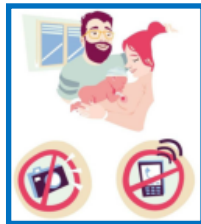
## CONTACTO DIRECTO PIEL CON PIEL DE LA MADRE Y SU HIJO TRAS EL NACIMIENTO

SE DEBE  
PROLONGAR  
DURANTE AL MENOS  
50'  
RECOMENDABLE 120'

### BENEFICIOS DEL CPP

- TU HIJO LLORA MENOS
- MANTIENE LA Tª CORPORAL
- MEJORA EL VINCULO Y AUMENTA TU SATISFACCION
- LA PRIMERA TOMA DE LM SE REALIZA ANTES Y DE FORMA CORRECTA
- AUMENTA LA DURACION DE LA LM

ES IMPORTANTE ESTRECHAR  
LA VIGILANCIA POR PARTE  
DEL PERSONAL,  
LA MADRE/PADRE Y EL  
ACOMPAÑANTE



PUEDES REALIZAR CPP  
AUNQUE NO PUEDES  
O NO DESEES DAR LM

EN CASO DE IMPOSIBILIDAD  
DE CPP CON LA MADRE SE  
PUEDE REALIZAR CON EL  
PADRE

### PERIODO SENSITIVO DEL RN



Durante el embarazo tu hijo está en contacto con tu olor y escucha tu voz



Durante el parto el bebé produce una descarga hormonal de noradrenalina



Esta descarga hace que durante 50-120' tras el nacimiento el RN esté en alerta tranquila, reconoce el olor materno y la voz

Durante el periodo sensitivo, si se le coloca desnudo boca abajo sobre tu abdomen



Tu hijo reptará hacia tus pechos mientras pone en marcha los reflejos de succión y búsqueda

Reconoce la areola por el color y el olor

La mayoría alcanza el pecho espontáneamente entre los primeros 20-90 minutos de vida, y se agarra a él iniciando la primera toma

Y finalmente se agarra a tu pecho y comienza a succionar