



## RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA DETERMINACIÓN DE ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACÉTICO (5-HIAA)

### PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

MEDICAMENTOS: a ser posible y, bajo el criterio médico, deberían eliminarse las fenotiazinas y los jarabes para la tos derivados del glicerol-guayacolato.

DIETA: no debe consumir 3 días antes y durante la recogida, plátanos, aguacates, piña, ciruelas rojas, kiwis, berenjenas, tomates y nueces

### RECOGIDA DE LA ORINA DE 24 HORAS:

1. En el laboratorio de Análisis Clínicos le entregarán un tubo con ácido para conservar la orina. No lo abra hasta el día en que la vaya a recoger.
2. Debe comprar un frasco de 3 litros (3000mL) en la farmacia. ¡Si ve que no va a tener bastante, compre 2 frascos!
3. El día \_\_\_\_\_, a las \_\_\_\_ : \_\_\_\_ horas, al levantarse por la mañana, orinará en el váter (anote la fecha y la hora).
4. Orinará en un orinal o un recipiente limpio y seco (no lo limpie con lejía ni detergente). Echará esa orina en el frasco que compró y, con cuidado, echará después el tubo que le dieron en el laboratorio con el ácido.
5. Guardará la orina con el ácido en la nevera (dentro de una bolsa de plástico).
6. El resto del día, seguirá orinando en el orinal o el recipiente y echará la orina en el frasco que tiene en la nevera.
7. Al día siguiente y a la misma hora que el día anterior, orinará en el orinal o el recipiente y echará también la orina en el frasco.
8. Traerá el/los frascos al lugar donde le hagan las extracciones de sangre, junto con el volante de las peticiones del médico y esta hoja ya rellena.

**¡¡¡¡RECUERDE QUE NUESTRO RESULTADO Y SU TRATAMIENTO  
DEPENDEN DE QUE USTED SIGA CORRECTAMENTE ESTAS  
INSTRUCCIONES!!!!**

ANTES DE LLEVAR LA ORINA AL LUGAR DONDE LE HACEN LAS  
EXTRACCIONES, POR FAVOR, RELLENE EL CUESTIONARIO DE LA  
PARTE DE ATRÁS DE ESTA HOJA. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

**LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS**  
**ENCUESTA DE CALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 H**

1. ¿ES LA PRIMERA VEZ QUE RECOGE UNA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

2. ¿LE ENTREGARON UN PAPEL EXPLICÁNDOLE CÓMO RECOGER LA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

3. ¿LE EXPLICARON CÓMO RECOGER LA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

4. ¿COMPRENDIÓ LAS INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE LA ORINA DE 24 HORAS?

- Totalmente
- A medias
- Nada

5. ¿SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DE RECOGIDA DE LA ORINA?

- Sí
- No fue posible

6. ¿RECOGIÓ TODA LA ORINA?

- Sí, he recogido la orina durante todo el día , la de la noche, y la de la mañana del día siguiente
- No, me he dejado parte sin recoger

7. ¿CUÁNTOS FRASCOS NECESITÓ?

- 1
- Más de 1: \_\_\_\_\_

8. ¿TRAJO TODOS LOS FRASCOS AL LABORATORIO?

- Sí
- No

9. EN CASO DE QUE NO TRAJERA TODOS LOS FRASCOS, ¿MEZCLÓ LA ORINA ANTES DE COGER UNA PARTE EN UN FRASCO PEQUEÑO?

- Sí
- No

10. ¿GUARDÓ LA ORINA EN LA NEVERA ENVUELTA EN UNA BOLSA DURANTE EL TIEMPO QUE DURÓ LA RECOGIDA?

- Sí
- No

11. ¿QUÉ MÉDICO LE SOLICITÓ ESTE ANÁLISIS?

- El médico de cabecera
- El especialista de .....

12. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¿TIENE ALGUNA SUGERENCIA QUE NOS PUEDA AYUDAR A MEJORAR ESTE SERVICIO?

.....

.....

.....

.....