



## RECOGIDA DE UNA ORINA DE 24 HORAS PARA DETERMINACIÓN DE PORFIRINAS, Y/O DELTA-AMINOLEVULÍNICO (ALA) Y PORFOBILINÓGENO (PBG)

### RECOGIDA DE LA ORINA DE 24 HORAS:

1. Debe comprar un frasco de 3 litros (3000mL) en la farmacia. ¡Si ve que no va a tener bastante, compre 2 frascos!
2. El día \_\_\_\_\_, a las \_\_\_\_ : \_\_\_\_ horas, al levantarse por la mañana, orinará en el váter (anote la fecha y la hora).
3. Desde ese momento orinará siempre en un orinal o un recipiente limpio y seco (no lo limpie con lejía ni detergente). Echará después la orina en el frasco que compró, la tatará con papel de aluminio para que no le dé la luz y la guardará en la nevera (dentro de una bolsa).
4. Al día siguiente, al levantarse por la mañana, orinará en el orinal o el recipiente, echará también la orina en el frasco y anotará otra vez la hora: \_\_\_\_ : \_\_\_\_ .
5. Llevará el/los frascos, bien tapados con el papel de aluminio, al lugar donde le hagan las extracciones de sangre, junto con el volante de las peticiones del médico y esta hoja ya rellena.

¡¡¡¡ RECUERDE QUE NUESTRO RESULTADO Y SU TRATAMIENTO DEPENDEN DE QUE USTED SIGA CORRECTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES!!!!

ANTES DE LLEVAR LA ORINA AL LUGAR DONDE LE HACEN LAS EXTRACCIONES, POR FAVOR, RELLENE EL CUESTIONARIO DE LA PARTE DE ATRÁS DE ESTA HOJA. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

**LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS**  
**ENCUESTA DE CALIDAD DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 H**

1. ¿ES LA PRIMERA VEZ QUE RECOGE UNA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

2. ¿LE ENTREGARON UN PAPEL EXPLICÁNDOLE CÓMO RECOGER LA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

3. ¿LE EXPLICARON CÓMO RECOGER LA ORINA DE 24 HORAS?

- Sí
- No

4. ¿COMPRENDIÓ LAS INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE LA ORINA DE 24 HORAS?

- Totalmente
- A medias
- Nada

5. ¿SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DE RECOGIDA DE LA ORINA?

- Sí
- No fue posible

6. ¿RECOGIÓ TODA LA ORINA?

- Sí, he recogido la orina durante todo el día , la de la noche, y la de la mañana de
- No, me he dejado parte sin recoger

7. ¿CUÁNTOS FRASCOS NECESITÓ?

- 1
- Más de 1: \_\_\_\_\_

8. ¿TRAJO TODOS LOS FRASCOS AL LABORATORIO?

- Sí
- No

9. EN CASO DE QUE NO TRAJERA TODOS LOS FRASCOS, ¿MEZCLÓ LA ORINA ANTES DE COGER UNA

- Sí
- No

10. ¿GUARDÓ LA ORINA EN LA NEVERA ENVUELTA EN UNA BOLSA DURANTE EL TIEMPO QUE DURÓ LA RECOGIDA?

- Sí
- No

11. ¿QUÉ MÉDICO LE SOLICITÓ ESTE ANÁLISIS?

- El médico de cabecera
- El especialista de .....

12. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¿TIENE ALGUNA SUGERENCIA QUE NOS PUEDA AYUDAR A MEJORAR ESTE SERVICIO?

.....

.....

.....

.....

